

Утверждаю:

Директор:



Составлено
Директор МБОУ Куликовской ШС
Т.П.В. Терещук
01.09.2026г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) №168	150	6,8	9,8	30,0	238,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,5	1,5	10,6	64,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
Итого за прием пищи:	350	12,5	18,8	60,8	472,3
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Обед					
Овощи по сезону (или <u>огурец свежий</u> , или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №67	150	1,9	3,8	6,2	61,2
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ № 277	50	4,8	5,8	3,8	87,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ № 219	110	4,1	6,7	25,0	179,3
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	530	14,1	16,7	67,5	474,5
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	80	7,7	9,3	9,3	146,9
ИКРА КАБАЧКОВАЯ № 5	50	0,9	4,3	3,8	57,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150	0,2	0,0	11,4	46,5
Итого за прием пищи:	310	11,1	13,8	39,6	322,1
Всего за день:		38,1	49,7	177,4	1 314,5

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Утверждаю:

Директор:



Семикова
Директор МБОУ Кумаровской
О.В. Семикова

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА № 175	150	4,1	4,2	32,4	183,0
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого за прием пищи:	345	8,5	10,9	58,3	369,6
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87	150	3,3	3,2	9,8	80,9
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) № 287	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,0	3,8	19,4	97,0
КИСЕЛЬ № 247	150	1,1	0,0	24,2	97,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	560	14,1	11,2	78,9	441,1
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ № 237	90/20	15,8	10,8	15,5	222,3
КАКАО С МОЛОКОМ №397	150	3,1	2,7	13,1	89,1
Итого за прием пищи:	260	18,9	13,5	28,6	311,4
Всего за день:		42,0	35,7	175,6	1 163,8

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Согласовано
Директор МДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 174»
Д. В. Терещук

Утверждаю:

Директор:



3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	150	4,3	7,4	30,9	213,4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1 (БАТОН)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412	150	0,2	0,0	11,4	46,5
Итого за прием пищи:	350	7,7	14,9	62,5	429,4
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
Овощи по сезону (или <u>огурец свежий</u> , или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО) № 80	150	1,4	1,7	10,1	61,4
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 261	60	6,6	3,1	1,5	60,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 165	110	6,2	4,6	28,0	182,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ № 394	150	0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	540	17,5	9,7	72,4	451,7
Уплотненный полдник					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №100	150	4,3	4,2	14,8	116,3
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ № 474	35	2,5	2,8	19,4	113,2
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого за прием пищи:	335	6,8	7,0	45,5	274,5
Всего за день:		32,5	31,7	190,2	1 197,3

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Утверждаю:

Директор:



4 день

«Кулинария»
Директор: Л.В. Курякова с.ш.
Т.В. Терещук

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,5	3,1	24,3	134,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,5	1,5	10,6	64,3
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого за прием пищи:	350	11,4	11,3	49,5	339,9
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,2	3,0	7,5	61,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 321	130	22,0	20,5	19,0	340,7
КИСЕЛЬ № 247	150	1,1	0,0	24,2	97,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	500	27,6	23,9	71,9	601,1
Уплотненный полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) № 230	130	20,1	9,9	20,8	256,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) № 369	20	15,9	1,0	1,4	20,3
ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	150	2,3	1,9	11,7	73,2
Итого за прием пищи:	300	38,3	12,8	33,9	350,0
Всего за день:		77,7	48,4	164,8	1 336,6

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Итого: 995,9
 Директор: *А.В. Терехова*

Утверждаю:

Директор:

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №100	150	4,3	4,2	14,8	116,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого за прием пищи:	345	8,7	10,9	40,7	302,9
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	150	1,1	2,2	6,6	53,6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315	120/15	10,6	6,8	15,0	164,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ № 394	150	0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	475	14,5	9,3	51,7	352,3
Уплотненный полдник					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА № 175	150	4,1	4,2	32,4	183,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого за прием пищи:	330	6,4	4,4	58,8	299,0
Всего за день:		30,1	24,7	161,0	995,9

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Утверждаю:

Директор:

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,5	3,1	24,3	134,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,5	1,5	10,6	64,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
Итого за прием пищи:	350	10,2	12,1	55,1	367,8
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:	150	0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или <u>помидор свежий</u> , или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №73	150	1,9	3,8	6,2	61,2
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ № 261	60	6,6	3,1	1,5	60,0
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ №136	110	3,0	3,8	19,4	97,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	540	14,8	11,1	59,9	365,8
Уплотненный полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ № 229	80	7,7	9,3	9,3	146,9
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО № 100	30	1,3	2,3	2,8	37,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого за прием пищи:	290	11,3	11,8	38,5	300,5
Всего за день:		36,8	35,1	163,3	1 075,8

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Утверждаю:

Директор:



7 день

Составлено
Директор Л.В. Куликов
О.В. Перуцкая

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №174	150	4,3	7,4	30,9	213,4
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,1	2,7	13,1	89,1
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого за прием пищи:	350	11,8	16,8	58,6	444,1
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Обед					
Овощи по сезону (или <u>огурец свежий</u> , или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №88	150	1,8	1,8	12,1	70,9
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ № 322	70	12,8	11,6	13,3	209,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ № 143	130	2,6	4,8	12,3	102,7
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180	0,2	0,0	13,7	55,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	600	20,7	18,6	72,6	539,8
Уплотненный полдник					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ № 220	120	1,3	1,2	3,8	31,7
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ № 419	150	4,6	4,1	7,6	85,0
Итого за прием пищи:	320	9,7	10,2	48,6	325,2
Всего за день:		42,6	46,0	189,3	1 354,7

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Утверждаю:
Директор:



8 день

«Солнцодорожки»
Директор МБОУ «Куринская СОШ»
Д.В. Терещук

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	150	4,1	4,2	32,4	183,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	150	2,5	1,5	10,6	64,3
БУТЕРБРОД С СЫРОМ № 3 (БАТОН)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого за прием пищи:	340	11,0	12,4	57,6	388,9
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ №87	150	3,3	3,2	9,8	80,9
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	150	7,5	4,8	13,9	129,0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №394	150	0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	520	14,1	8,4	56,5	357,5
Уплотненный полдник					
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ № 337	45	5,5	5,0	0,3	68,6
ИКРА КАБАЧКОВАЯ № 5	50	0,9	4,3	3,8	57,7
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ № 474	35	2,5	2,8	19,4	113,2
ЧАЙ С САХАРОМ № 411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
Итого за прием пищи:	300	10,4	12,2	44,8	331,9
Всего за день:		36,0	33,1	168,7	1 120,0

Директор МБОУ Куликовская ЦСШ
возраста 1-3 лет

С.В. Тернудова

Директор:

аю: _____
р: _____

Российская Федерация, г. Волгоград
Общество с ограниченной ответственностью
«СОЮЗ-К»
* * *
Прием пищи, наименование _____
ИРН 117344302011

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №100	150	4,3	4,2	14,8	116,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1(БАТОН)	40/10	3,2	7,5	20,2	169,5
ЧАЙ С САХАРОМ №411	150	0,0	0,0	11,3	45,0
Итого за прием пищи:	350	7,5	11,7	46,3	330,8
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №80	150	1,4	1,7	10,1	61,4
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) № 304	50/30	3,4	3,8	4,3	64,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ № 165	110	6,2	4,6	28,0	182,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	150	0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	530	13,8	10,4	72,5	443,4
Уплотненный полдник					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ № 174	150	4,3	7,4	30,9	213,4
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	208,5
ЧАЙ С МОЛОКОМ № 413	150	2,3	1,9	11,7	73,2
Итого за прием пищи:	350	10,4	14,2	79,8	495,1
Всего за день:		32,2	36,4	208,4	1 311,0

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ детей дошкольного возраста 1-3 лет

Утверждаю:

Директор:



10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	150	4,5	2,1	24,3	134,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,5	1,5	10,6	64,3
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого за прием пищи:	350	11,4	11,3	49,5	339,9
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Итого за прием пищи:	100	0,4	0,4	9,5	45,6
Обед					
Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)	30	0,5	0,1	2,7	12,9
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63	150	1,2	3,0	7,5	61,8
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ № 321	130	22,0	20,5	19,0	340,7
КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ № 376	150	0,0	0,0	11,6	46,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за прием пищи:	500	26,5	23,9	59,3	550,1
Уплотненный полдник					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ № 251	90/20	15,8	10,8	15,5	222,3
КАКАО С МОЛОКОМ №416	150	3,1	2,7	13,1	89,1
Итого за прием пищи:	260	18,9	13,5	28,6	311,4
Всего за день:		57,2	49,1	146,9	1 247,0

Согласовано " *Согласовано* " *Директор "МБДОУ "Детский сад №1"* *Т.В. Терещук*